



amici del nuoto firenze



REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO E INFORMAZIONI GENERALI

Dal 1 Ottobre al 30 Maggio verranno effettuati 3 corsi di nuoto trimestrali per bambini e adulti con frequenza bisettimanale:

1. corso AUTUNNALE dal 1 Ottobre al 23 Dicembre circa;
2. corso INVERNALE dal 7 Gennaio al 10 Marzo circa;
3. corso PRIMAVERILE dal 10 Marzo circa al 1 Giugno circa;

Durante i mesi di Giugno, Luglio e Settembre sono previsti corsi mensili con frequenza bisettimanale.

Le coppie di giorni sono:

1. LUNEDI – GIOVEDI
2. MARTEDI – VENERDI
1. MERCOLEI – SABATO (solo per bambini)

Le coppie di giorni non possono essere modificate (es No lunedì – venerdì).

La piscina chiuderà durante le feste natalizie, pasquali e il mese di Agosto.

Durante i mesi di Giugno, Luglio e Settembre la piscina rimarrà chiusa nei giorni Sabato e Domenica.

Durante i suddetti mesi la piscina si riserva la facoltà di apportare modifiche agli orari delle varie attività.

Non è richiesto certificato medico.

Le quote sono comprensive di assicurazione (R. C. T.).

La quota non è rimborsabile: è prevista la possibilità di sospensione del corso soltanto dietro presentazione del certificato medico. Il corso si ritiene sospeso dal momento della presentazione del certificato in segreteria e non della data del certificato medico.

E' possibile cambiare coppia di frequenza purché vi sia disponibilità di posti nello stesso livello.

Eventuali assenze sporadiche possono essere recuperate solo mediante **i benefit che devono essere utilizzati tassativamente entro la data di scadenza dell'abbonamento.**

Gli adulti potranno usufruire dei benefit durante le ore di nuoto libero della mattina e del primo pomeriggio.

Negli spogliatoi è consentito l'accesso di un solo accompagnatore e soltanto per i bambini minori degli anni dieci.

Gli abbonati ai corsi di nuoto che, nello stesso periodo di tempo, vogliono iscriversi ad altre attività (es. corso nuoto e corso nuoto libero) hanno diritto ad uno sconto del 30% sul secondo abbonamento.

ABBONAMENTI E TESSERE INGRESSI AQUAGYM E NUOTO LIBERO

E' tassativo rispettare la data di scadenza di qualsiasi abbonamento o tessera ad ingressi, eventuali ingressi non usufruiti verranno aggiunti in quantità dimezzata nella tessera successiva.

Non è possibile prolungare la scadenza delle tessere per alcun motivo se non per precedente sospensione o interruzione certificata nel retro della tessera.

I recuperi di aquagym, nuoto libero e corsi di nuoto possono essere sfruttati solo durante i turni della mattina e primo pomeriggio.

Gli abbonamenti open danno accesso a tutti i turni ad eccezione di quelli a partire dalle 18,00; una volta scaduta la tessera non darà più accesso in alcun modo alla vasca indipendentemente dall'uso che ne è stato fatto.

LEZIONI DI PROVA

Per i corsi di nuoto e per i corsi di aquagym è possibile effettuare una lezione di prova concordando con la Segreteria data e orario della lezione stessa.

Prima di effettuare tale lezione è assolutamente obbligatorio compilare e consegnare in Segreteria l'apposita liberatoria per la copertura assicurativa.

NUOTO LIBERO

Per poter accedere ai corsi di nuoto libero è indispensabile avere la conoscenza delle tecniche di base del nuoto onde evitare disagi e intralci agli altri frequentatori.

L'assistente bagnante potrà decidere di spostare di corsia i frequentatori in base alla loro velocità o capacità natatoria.

E' assolutamente vietato fare tuffi di partenza (l'uso del blocco è riservato alla didattica).

CORSO DI NUOTO

regole specifiche

La prima lezione dei corsi di nuoto (bambini ed adulti) non viene scalata dal prezzo totale quando viene persa.

BAMBINI: L'orario del corso di nuoto è strettamente legato al livello conseguito nel corso precedentemente effettuato o assegnato dagli Istruttori nell'apposita prova di valutazione. Durante lo svolgimento dei corsi trimestrali viene effettuata una prova di valutazione a metà corso; dopo questa prova potrà essere proposto uno spostamento di orario.

Recuperi:

I bambini che frequentano i corsi del Lunedì/Giovedì e Martedì/Venerdì devono **obbligatoriamente** effettuare le lezioni di recupero nei giorni di Mercoledì e Sabato, concordando giorno e orario con la Segreteria.

I bambini che frequentano i corsi del Mercoledì e Sabato devono effettuare le lezioni di recupero nei giorni e negli orari che saranno indicati dai propri istruttori.

Per i corsi di nuoto BAMBINI non si fanno prenotazioni.

ADULTI:

Per i corsi di nuoto ADULTI è possibile prenotare il proprio posto per il corso successivo a quello in svolgimento ma la quota di iscrizione DEVE ESSERE SALDATA al massimo il giorno della PRIMA LEZIONE.

Durante lo svolgimento del corso l'Istruttore potrà proporre all' Allievo uno spostamento in un corso di un livello più adatto.

I recuperi dei corsi di nuoto adulti devono essere fatti usufruendo di ingressi durante il nuoto libero negli orari della mattina fino al turno delle ore 15,30 compreso.