

TURNI ACQUAGYM 2025-2026

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9:15 - 10:00 ACQUA HIIT EDOARDO	10.30 - 11:15 + 11:15 - 12:00 ACQUA SOFT EDOARDO		10.30 - 11:15 + 11:15 - 12:00 ACQUA SOFT EDOARDO		10:45 - 11:30 ACQUA FITNESS A GIRARE
13:15 - 14:00 ACQUA GAG MARTA	12:30 - 13:15 BIKE + 13:15 - 14:00 BIKE + AGYM AA EDOARDO	13:15 - 14:00 ACQUA GAG LETIZIA	13:15 - 14:00 ACQUA CIRCUIT TRAINING EDOARDO	13:15 - 14:00 BIKE + AGYM AA LETIZIA	11.30 - 12:15 ACQUA FITNESS A GIRARE
	18:15 - 19:00 ACQUA GAG ROBERTO	18:45 - 19:30 ACQUA CORE TRAINING EDOARDO		18:15 - 19:00 ACQUA GAG MARTA	
	19:00 - 19:45 ACQUA CIRCUIT TRAINING ROBERTO	19:30 - 20:15 BIKE EDOARDO		19:00 - 19:45 ACQUA CORE TRAINING MARTA	

*la Segreteria si riserva la possibilità di modificare orari e capienze in base alle varie esigenze della Società Sportiva e in base all'affluenza stagionale ai corsi